GTT – GHOST TOWN TRAIL

Km 16 D+ 750 m

27 APRILE 2025

REGOLAMENTO

OGNI CONCORRENTE CON L'ISCRIZIONE DICHIARA DI CONOSCERE E ACCETTARE IL PRESENTE REGOLAMENTO SENZA RISERVE.

SOMMARIO

INFORMAZIONI GENERALI 3
PREMI 3
PERCORSO 3
CARATTERISTICHE TECNICHE PERCORSO 3
CERTIFICAZIONE MEDICA....4
ISCRIZIONI....5
QUOTE D'ISCRIZIONE 5
MODALITA' D'ISCRIZIONE....6
RITIRO PETTORALE E PACCO GARA 6
PROGRAMMA....8
OBBLIGHI E CONSIGLI....8
SEMI AUTO-SUFFICIENZA 8
RISTORI: 9
ASSISTENZA GARA / SICUREZZA / COLLABORAZIONI....9
PENALITA' E SQUALIFICHE....9
AMBIENTE....10
METEO 10
PALESTRA E DOCCE: 10

ASSICURAZIONE: 11
DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' 11
DICHIARAZIONE LIBERATORIA 11
DIRITTI DI IMMAGINE 11
TUTELA DELLA PRIVACY 11
CRONOMETRAGGIO: 11
RECLAMI: 12
VARIAZIONI: 12
ALLEGATI: 12
ALLEGATO-1: Condizioni iscrizioni FIDAL 12

INFORMAZIONI GENERALI

La GTT- Ghost Town Trail è organizzata dall' A.S.D. G.E.F.O Gruppo Escursionisti Falchi Olginatesi.
La manifestazione può fregiarsi del patrocinio del Comune di Olginate
La gara GTT-GhostTownTrail (inserita in Calendario Regionale FIDAL) ha una lunghezza di 16 Km con un dislivello positivo D+ 750 m

PREMI

Non sono previsti premi in denaro.
Sono assegnati premi in natura/accessori tecnici/abbigliamento tecnico/coppe.
Al termine della gara vengono comunque redatte le classifiche generali con i tempi di arrivo e pubblicate sul sito www.gttconsonno.com Le uniche categorie sono “uomini” e “donne”.
Verranno premiati:

- I primi 5 uomini e le prime 5 donne assoluti;
- L’atleta maschio e l’atleta femmina con l’età anagrafica maggiore;
- L’atleta maschio e l’atleta femmina con l’età anagrafica minore;

Saranno previsti, a seconda delle disponibilità dell’organizzazione, ulteriori premi sorteggiati casualmente;

PERCORSO

Il percorso dalla GTT segue il seguente itinerario attraversando il territorio (strade e/o sentieri) dei Comuni di Olginate, Galbiate e Valgreghentino:

PARTENZA: Olginate, Palazzetto Dello Sport Iginio Ravasio, Via Campagnola;

Località “La Piana”,Olginate
Località “Le terrazze”, Galbiate
Località “Città di Consonno”, Olginate 634 mt

ARRIVO: Olginate, Palazzetto Dello Sport Iginio Ravasio, Via Campagnola;

CARATTERISTICHE TECNICHE PERCORSO:

asfalto 10 % - sentieri 90 %.

Nella GTT i chilometri non sono segnati. A tal proposito si consiglia di studiare bene la descrizione del percorso fornito dall’Organizzazione e scaricabile dal sito web ufficiale, nochè le relative tracce disponibili sul sito web ufficiale www.gttconsonno.com

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato da segni di vernice biodegradabile di colore arancione fettucce di colore bianco/rosso.
Eventuali segni di colori diversi devono essere trascurati in quanto indicano percorsi estranei alla GTT. Nel caso in cui non si incontrino per una distanza di 300 metri circa i predetti segni si deve ritornare indietro fino a sincerarsi di essere sul percorso corretto. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dalla gara, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

CERTIFICAZIONE MEDICA

E' obbligatorio essere in possesso del certificato medico sportivo per l'attività agonistica Atletica Leggera con scadenza non antecedente alla data della gara;

Non è sufficiente presentare la tessera FIDAL o di altra Federazione o Ente di Promozione Sportiva.

In base alla modalità di iscrizione scelta, l'atleta dovrà:

1- In caso di iscrizione on-line sul sito www.kronoman.net, è necessario caricare direttamente al momento dell'iscrizione, il certificato stesso;
2- In caso di iscrizione nel negozio fisico PIGIESSE (Lecco) è necessario consegnare una fotocopia del certificato, nonché un documento di riconoscimento in corso di validità.

Non è consentita la partecipazione alla GTT a chi non fornirà il certificato medico sportivo per l'attività agonistica Atletica Leggera, nei metodi previsti sopra.

Per gli Atleti stranieri è valido il corrispondente certificato emesso nel paese di origine.

ISCRIZIONI

Potranno iscriversi alla GTT tutti gli atleti italiani e stranieri che hanno compiuto il diciottesimo anno di età, tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025. *(Saranno accettate le iscirizioni RunCard, RunCard EPS, in questo caso l'età minima da regolamento Fidal è 20 anni.)*
[Vedi allegato-1: Condizioni iscrizioni FIDAL]

Le iscrizioni apriranno il 11 Gennaio 2025 e chiuderanno alle ore 24:00 del giorno 19 Aprile 2025 (oppure al raggiungimento di nr. 450 concorrenti totali).

L'iscrizione è personale e definitiva, è valida esclusivamente per la gara scelta, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.
Le iscrizioni verranno sottoposte ad approvazione degli Organizzatori della Gara.
Chiunque abbia assunto comportamenti offensivi di qualunque natura nei confronti dell'Associazione Organizzatrice, della Gara e/o di altri Concorrenti sarà passibile di non accettazione della domanda di iscrizione ad uno o più eventi organizzati da GTT
Il giudizio di accettazione o rifiuto di iscrizioni è insindacabile.

La chiusura delle iscrizioni sarà comunicata sul sito web www.gttconsonno.com e da quel momento non saranno più accettate ulteriori iscrizioni.
Sul sito sarà altresì pubblicato l'elenco iscritti mantenuto in costante aggiornamento.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Il costo per l'iscrizione alla GTT è:

€ 20 fino alle ore 24:00 del 22-02-2025

€ 25 oltre le ore 24:00 del 22-02-2025

E' prevista la possibilità di iscriversi il giorno della gara, (compatibilmente con la disponibilità di pettorali) al costo di 28 €; In questo caso non verranno fornito il pacco gara, saranno comunque garantiti tutti i servizi previsti per gli atleti; La cifra versata per l'iscrizione il giorno stesso della gara verrà completamente devoluta in beneficenza;

Nella quota di iscrizione sono compresi i seguenti servizi:

Servizio Docce presso il Palazzetto dello sport Iginio Ravasio;
Pacco Gara della manifestazione;
Tutti i ristori presenti lungo il percorso;
Il ristoro Finale presso il Palazzetto dello Sport Iginio Ravasio;
Deposito Borse presso il Palazzetto dello Sport Iginio Ravasio;
Assistenza Medica;
Assistenza lungo il percorso fornita dal Soccorso Alpino;
Servizio cronometraggio

MODALITA' D'ISCRIZIONE

ON LINE:

Passo 1:

Compilare scheda iscrizione sul sito www.kronoman.net, inserendo tutti i dati richiesti, caricando i documenti necessari e dando il consenso alle richieste:

Passo 2:

PAGAMENTO MEDIANTE BONIFICO BANCARIO:
Bonifico Bancario intestato a G.E.F.O.
IBAN IT50T0569651810000005159X18
Banca Popolare di Sondrio
Casuale "GTT - Cognome, Nome, Anno di nascita"
Caricare la ricevuta dell'avvenuto pagamento (bonifico bancario) sul sito www.kronoman.net

L'iscrizione verrà convalidata pubblicando il nominativo nell'elenco iscritti ,dopo averne verificato la regolarità.

ISCRIZIONE DIRETTA CON PAGAMENTO IN CONTANTI:

Presso

PIGIESSE Grafiche&Stampe

Corso Promessi Sposi 15 - Lecco (LC)
Mail: info@pigiesse.com
Telefono: 0341 323568 - Cellulare: 342 5814271

Per orari e info si rimanda al sito: https://www.pigiesse.com/

L'iscrizione verrà convalidata pubblicando il nominativo nell'elenco iscritti, dopo averne verificato la regolarità.

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso Palazzetto Dello Sport Iginio Ravasio, Olginate Via Campagnola;

Sabato 26 aprile 2025 :

orario indicativo 13.00 – 20.00 ritiro pettorali e pacco gara GTT .

Domenica 27 aprile 2025 :

ore 07.30 – 08.30 eventuali ultime iscrizioni dirette GTT (solo se pettorali ancora disponibili).

PROGRAMMA

La partenza e l'arrivo della GTT avverrà a Olginate (LC) presso il Palazzetto Dello Sport Iginio Ravasio

PARTENZA GTT avverrà alle ore 09.30 cc.

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di ore 2 ore e 30 minuti.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo corridore, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

In caso di ritiro nel corso della gara, è fatto obbligo di avvisare prima possibile il personale di gara presente lungo il percorso e consegnare il pettorale, poi si potrà continuare esclusivamente sotto la propria responsabilità ed in autonomia completa.
In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del trailer, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

L'evacuazione dei corridori che abbandonano la corsa, o che non riescono a superare in tempo utile un "cancello orario", è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto, alle priorità della gara, alla situazione meteorologica, ecc. Non esiste quindi il diritto ad essere evacuati immediatamente a meno che non si tratti di un evacuazione medica d'urgenza.

OBBLIGHI E CONSIGLI

E' importante sapere che in caso di necessità di soccorso, la morfologia del territorio o le condizioni meteo del momento potrebbero far aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. La sicurezza dipenderà allora dal materiale che si avrà nello zaino o marsupio.

Il materiale fortemente consigliato per la GTT è:

telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione (+39 345 3054958)
scarpe da trailrunning
cappello o bandana
bicchiere o tazza personale poiché nei ristori non sono previsti bicchieri di alcun genere

SEMI AUTO-SUFFICIENZA

La semi-autonomia è definita come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, in termini di sicurezza, equipaggiamento ed alimentazione/idratazione.
Sebbene lungo il percorso vi siano diversi punti acqua naturale e ristori liquidi/solidi, il principio della competizioni (GTT) in semi-sufficienza è la regola.

RISTORI:

La gara si svolge con assistenza idrico-alimentare.

I ristori della GTT sarà il seguente:

- Località Cimitero di Consonno liquido + solido (km 6,3)
- Località Città di Consonno liquido + solido (km 10)
- Traguardo gara (Palazzetto Dello Sport Iginio Ravasio) / liquido + solido

Gli atleti dovranno buttare negli appositi contenitori messi a disposizione presso il ristoro: i rifiuti, i bicchieri, i gels, le barrette, etc..

Chiunque verrà sorpreso a gettare qualcosa al di fuori degli appositi contenitori verrà squalificato.

ASSISTENZA GARA / SICUREZZA / COLLABORAZIONI

L'assistenza e la sicurezza è approntata e gestita dagli organizzatori; Il servizio è garantito dal Soccorso Alpino dislocato lungo i tratti del percorso;
In zona arrivo sarà presente un'ambulanza. In zona Città Di Consonno sarà previsto un presidio medico;

Si richiede agli atleti capacità di orientamento e autogestione in montagna, anche in caso di cattive condizioni climatiche.

Ogni atleta ferito o in difficoltà, può chiamare i soccorsi:

presentandosi ad un punto di controllo ufficiale o presso gli Assistenti di percorso;
chiamando il numero dell'organizzazione **(+39 345 3054958);**
chiedendo ad un altro atleta di avvisare i soccorsi.

E' doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi

PENALITA' E SQUALIFICHE

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La giuria di corsa applica le penalità in base alla seguente tabella. Le penalità di tempo sono applicate immediatamente al termine della gara o nei giorni successivi con maggiorazione del tempo riportato sulla classifica ufficiale.

INFRAZIONE AL REGOLAMENTO	PENALITA'/ SQUALIFICA
Abbandono volontario di rifiuti	Squalifica
Taglio di un tratto di percorso superiore a 2 km	Squalifica
Mancato passaggio ad un posto di controllo	Squalifica
Rifiuto a farsi controllare	Squalifica
Imbrogli: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione o scambio di pettorale	squalifica e interdizione a vita
Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione	squalifica e interdizione a vita
Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà	Squalifica

AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (temporali, neve), l'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.
E' possibile da parte dell'organizzazione di analizzare un possibile spostamento di data della manifestazione.

PALESTRA E DOCCE:

Presso la Palestra comunale di Olginate Palazzetto Dello Sport Iginio Ravasio non sono fornite brandine o stuoie.
I locali della palestra e delle docce non sono controllati; pertanto, l'Organizzazione non è responsabile per eventuali furti o danni di oggetti lasciati incustoditi.
E' obbligatorio lasciare i locali così come sono stati trovati, senza abbandonare rifiuti e ripulendo gli spazi, attrezzature e servizi utilizzati.

ASSICURAZIONE:

L' Atleta deve essere provvisto di regolare iscrizione FIDAL (anche Runcard), valida il giorno della gara; L'assicurazione nei confronti dell'atleta è prevista nei termini e nella modalità elencate al sito www.fidal.it (Condizioni Normative Convenzione Multirischi Tesserati);

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di mezzi di soccorso sono a carico della persona soccorsa, come anche quelle per il suo ritorno dal luogo dove è stata ricoverata. Si consiglia di stipulare apposita polizza di assicurazione per la copertura soprattutto delle spese di soccorso e recupero in elicottero.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli Organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Per i partecipanti minorenni tale dichiarazione viene rilasciata da un genitore o da chi ne fa le veci al momento del ritiro del pettorale e pacco gara.

DICHIARAZIONE LIBERATORIA

Al momento dell'iscrizione l'atleta deve prendere visione ed accettare una liberatoria di scarico responsabilità e autorizzazione al trattamento dei dati personali e diritti di immagine. Nel caso di iscrizione il giorno della gara, al momento del ritiro del pettorale e pacco gara l'atleta deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità e autorizzazione al trattamento dei dati personali e diritti di immagine.

DIRITTI DI IMMAGINE

Al momento dell'iscrizione l'atleta deve prendere visione ed accettare una liberatoria di scarico responsabilità e autorizzazione al trattamento dei dati personali e diritti di immagine. Nel caso di iscrizione il giorno della gara, al momento del ritiro del pettorale e pacco gara l'atleta deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità e autorizzazione al trattamento dei dati personali e diritti di immagine.

TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE 2016/679 ed utilizzati esclusivamente per le finalità inerenti la gara.

CRONOMETRAGGIO:

Il servizio Cronometraggio sarà svolto da Associazione Cronometristi Lecchesi;

RECLAMI:

Sono accettati solo reclami scritti entro 30 minuti dall'ora di arrivo dell'ultimo concorrente, con consegna di cauzione di €50.00.

VARIAZIONI:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara; Oppure momento in seguito ad eventuali restrizioni/imposizioni da parte delle superiori autorità sanitarie e dei protocolli che saranno in vigore alla data di svolgimento. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione www.gttconsonno.com

Con il Patrocinio di: Comune di Olginate

ALLEGATI:

ALLEGATO-1: Condizioni iscrizioni FIDAL

1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno **2025.**

   N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

2) Possessori di **RUNCARD.** Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi, ***non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva*** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

   N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.

   La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

3) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero.** Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi, ***non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL*** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

   N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.

   La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

   Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

   - Visita Medica
   - Esame completo delle urine

- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- **Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)**
- **Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD**
- **Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD**

- **Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc… non sono validi ai fini della partecipazione.**
- **Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".**